www.laqueuequimarche.fr

1er trimestre 2026/2027

«Une promenade matinale est une bénédiction pour toute la journée » *(Henri David Thoreau)*

"Ne te presse pas en marchant, car où tu vas importe peu. Comment tu y arrives est tout ce qui compte" *(Proverbe tibétain)*

Eh bien ceci ne peut-être applicable à tous dans notre association. Certains, selon la discipline, suivez ma pensée, poussent sur leurs bâtons et s'activent, sans obligatoirement mouiller le maillot. Kilomètres parcourus rapidement, redécouverte de la forêt domaniale.

"La véritable raison qui me fait cheminer n'a de sens qu'en elle-même. Elle s'appelle le plaisir…
Je marche par plaisir et j'en profite pour méditer" *(Yves Pascalet).*

D'autres allient déplacement et effort physique en douceur grâce à leurs bâtons dynamiques. Tout se fait dans le calme et la tranquillité de nos forêts locales.

"La marche ne consiste pas à gagner du temps, mais à le perdre avec élégance" *(David Le Breton)*

Une pensée pour nos adhérents qui adorent se déplacer en groupe un matin par semaine pour se remettre de la semaine précédente.

"La randonnée est le chemin vers la liberté"

Et là, tous seront, je l'espère, en phase pour découvrir le bel environnement de notre région...

Nous voilà à l'aube d'une nouvelle saison sportive, 2026/2027. Les animateurs ont proposé et planifié bon nombre de sorties et découvertes pour le prochain trimestre. Vous pourrez bientôt découvrir le nouveau site de la QQM sur le net et avoir toutes les informations nécessaires.

Bon retour parmi nous après de chaudes vacances estivales.

Claude

Pour les randos : rendez-vous parking du collège Jean Moulin à La Queue-en-Brie
(En cas de non accessibilité de ce parking, parking de substitution du stade Robert Barran à La Queue-en-Brie)

Les mercredi, jeudi, samedi : départ **13 heures** (*sauf modifié sur le planning*)
Le dimanche : départ **9 heures** (*sauf modifié sur le planning)*

Pour les départs le matin, il faut se munir de son pique-nique
Difficultés : F= facile – M = moyen/petit dénivelé – D= difficile

- Pour la rando santé : **rendez-vous parking du collège Jean-Moulin, lundi 9 heures 30**
- Pour la marche avec bâtons dynamiques : **rendez-vous parking du stade Robert Barran, lundi 14 heures**
- Pour la marche nordique : **rendez-vous aux Marmousets, mardi 9 heures**

SEPTEMBRE 2026

Dates	*Lieu*	*Informations*	*Km/difficultés*		*Animateurs*
Samedi 5	***Forum des associations***				
Lundi 7	Entre La Queue-en-Brie, PontaultCombault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 7	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 8	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 10	Chaumes-en-Brie (77)	Circuit de Chaumes	9	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 13	Boissy-le-Châtel (77)	Promenade autour des moulins et visite de la Galleria Continua	16/10	F	Florence : 06 29 99 67 96 France : 06 03 01 72 96
Lundi 14	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 14	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 15	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 16	Provins (77)	Les environs et la ville médiévale ***(départ : 9h30)***	12	M	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 19	Meaux (77)	Musée de la Grande Guerre ***(Départ : 9h00)*** *(Prévoir 9 euros, entrée du musée)*	11	M	Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 21	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 21	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 22	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86

Jeudi 24	Fontainebleau (77)	Rocher canon ***(Départ : 9H00)***	12/18	M	Céline : 06 7708 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Dimanche 27	Igny (91)	Les rigoles du plateau	16	M/D	Isabelle/Raphaël
Lundi 28	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis Trévise	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 28	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 29	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 30	Fontenay-Trésigny (77)	En passant par Marles	8	F	Daniel : 06 31 90 67 95

OCTOBRE 2026

Dates	***Lieu***	***Informations***	***Km/difficultés***		***Animateurs***
Du vendredi 2 au dimanche 4	***Séjour à Autun en Saône-et-Loire (71)***				
Samedi 3	Paris 13ème	En suivant la Bièvre ***(rendez-vous 9h00 RER A Champigny)*** *(prévoir titre de transport)*	15	M	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 5	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 5	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 6	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86

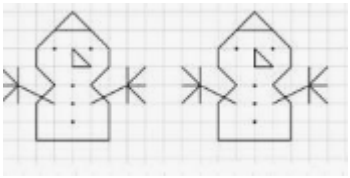
Jeudi 8	Créteil/Bonneuil (94)	Bain de nature de villes en Isles ***(Départ : 10h00)***	9	F	Christian : 06-68 59 65 65
Jeudi 8	***Assemblée Générale de notre Association à la Maison pour tous - 18h30***				
Dimanche 11	Fontainebleau (77)	Le Cabaret Masson	14	M	Florence : 06 29 99 67 96
Lundi 12	Entre La Queue-en-Brie-Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 12	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 13	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 9742 86
Mercredi 14	Mareuil-les-Meaux (77)	Golf de Boutigny	12	M	Christian : 06-68 59 65 65

Vacances scolaires du samedi 17octobre 2026 (après la classe) au dimanche 01 novembre 2026

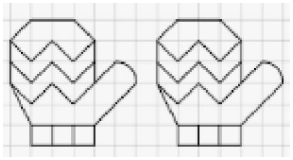
NOVEMBRE 2026

Dates	***Lieu***	***Informations***	***Km/difficultés***		***Animateurs***
Lundi 2	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 2	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 3	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 5	Amillis (77)	Parcours de Pisseloup ***(Départ : 10h00)***	15	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 8	Nangis (77)	Les églises médiévales de la Brie	20	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45

Lundi 9	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 9	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 10	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 11	***Fête de l'Armistice - jour férié***				
Samedi 14	Chalo-Saint-Mars (91)	La vallée aux trois rivières ***(Départ : 9h00)***	16	M/D	Isabelle/Raphaël
Lundi 16	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 16	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 17	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 19	Chailly-en-Brie (77)	Autour du Grand Morin ***(Départ : 9h00)***	17	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Dimanche 22	Paris 14ème	La Cité Universitaire et l'hôpital du Kremlin Bicêtre avec repas au CROUS ***(Rendez-vous 9H00 RER de Champigny)***	10	F	Doris : 06 68 65 25 60 France : 06 030172 96
Lundi 23	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 23	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 24	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 9742 86
Mercredi 25	Moigny-sur-Ecole (91)	Le cresson ***(Départ : 9h00)***	12	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 28	Pantin (93)	Au fil de l'eau et des buttes Chaumont *(Prévoir un titre de transport RER E-Direct Pantin)* Horaire confirmé ultérieurement	15	M	Florence : 06 29 99 67 96
Lundi 30	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 30	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00



DECEMBRE 2026



Dates	*Lieu*	*Informations*	*Km/difficultés*		*Animateurs*
Mardi 1er	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 3	Marolles-en-Brie (94)	La boucle de la Belle Image	10	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 6	Paris 13ème	Balade dans le 13ème, côté villages ***(Rendez-vous station Gobelins 10h00)***	10	F	France : 06 03 01 72 96
Lundi 7	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 7	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 8	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 9	Blandy-les-Tours (77)	Tours et alentours ***(Départ : 10h00)***	12	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 12	Massy (91)	Boucle bois de Verrières/Antony ***(Départ : 9h00)***	18	M/D	Isabelle/Raphaël
Lundi 14	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 14	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 15	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 17	Ormeaux (77)	Terre des singes ***(Départ : 9h00)***	16	F	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45

Organigramme

Claude DODO
Président
Animateur de Randonnées
Marche nordique
Marche avec bâtons dynamiques

Marie-Annick PAVIOT
Vice-présidente
Secrétaire
Correspondante tourisme
Animatrice de
Marche avec bâtons dynamiques

Florence LAMBERT
Trésorière
Animatrice de randonnées

Giovanna SERRA
Trésorière-adjointe
Correspondante tourisme

Isabelle ARROU
Secrétaire-adjointe
Intervenante sur le site de l'Association
Animatrice de randonnées

Animateurs

Céline CONVARD
Membre du Bureau
Correspondante tourisme
Relation avec le CODERANDO 94
Gestion des stages
Tutrice
Animatrice de Randonnées

Joëlle DUPONT-VIDAL
Membre du bureau
Relations avec la Municipalité

Michèle BONNEGARDE
Membre du bureau

WEBMASTER

Randonnées pédestres
Marche nordique
Marche avec bâtons dynamiques

Alain CONVARD
Animateur de randonnées

Françoise DURET
Animatrice
de Marche nordique

Doris ROLLIER
Animateur de Randonnées

France MARCHAND-BOURGEOIS
Animatrice de Randonnée culturelles

Florence PEYNOT
Animatrice de Randonnées

Raphaël PICHARD
Animateur de Randonnées

Daniel ROBERT
Animateur de Randonnées

Rando Santé

Christian LANIER
Animateur de Randonnées
et de Rando Santé

Jacques LEGRAND
Animateur de Randonnées
et de Rando Santé
Tuteur

Nicolas SEIJO
Animateur de Randonnées
et de Rando Santé

La Queue-en-Brie
De Brie toujours fidèle à la France

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Val-de-Marne

Val de Marne
Le Département