



www.laqueuequimarche.fr

1er trimestre 2026/2027



«Une promenade matinale est une bénédiction pour toute la journée» (Henri David Thoreau)

“Ne te presse pas en marchant, car où tu vas importe peu. Comment tu y arrives est tout ce qui compte” (Proverbe tibétain)

Eh bien ceci ne peut-être applicable à tous dans notre association. Certains, selon la discipline, suivent ma pensée, poussent sur leurs bâtons et s'activent, sans obligatoirement mouiller le maillot. Kilomètres parcourus rapidement, redécouverte de la forêt domaniale.

**“La véritable raison qui me fait cheminer n'a de sens qu'en elle-même. Elle s'appelle le plaisir...
Je marche par plaisir et j'en profite pour méditer” (Yves Pascalet).**

D'autres allient déplacement et effort physique en douceur grâce à leurs bâtons dynamiques. Tout se fait dans le calme et la tranquillité de nos forêts locales.

“La marche ne consiste pas à gagner du temps, mais à le perdre avec élégance” (David Le Breton)

Une pensée pour nos adhérents qui adorent se déplacer en groupe un matin par semaine pour se remettre de la semaine précédente.

“La randonnée est le chemin vers la liberté”

Et là, tous seront, je l'espère, en phase pour découvrir le bel environnement de notre région...

Nous voilà à l'aube d'une nouvelle saison sportive, 2026/2027. Les animateurs ont proposé et planifié bon nombre de sorties et découvertes pour le prochain trimestre. Vous pourrez bientôt découvrir le nouveau site de la QQM sur le net et avoir toutes les informations nécessaires.

Bon retour parmi nous après de chaudes vacances estivales.

Claude

Pour les randos : rendez-vous parking du collège Jean Moulin à La Queue-en-Brie

(En cas de non accessibilité de ce parking, parking de substitution du stade Robert Barran à La Queue-en-Brie)

Les mercredi, jeudi, samedi : départ 13 heures (sauf modifié sur le planning)

Le dimanche : départ 9 heures (sauf modifié sur le planning)

Pour les départs le matin, il faut se munir de son pique-nique

Difficultés : F= facile – M = moyen/petit dénivelé – D= difficile

- Pour la rando santé : **rendez-vous parking du collège Jean-Moulin, lundi 9 heures 30**
- Pour la marche avec bâtons dynamiques : **rendez-vous parking du stade Robert Barran, lundi 14 heures**
- Pour la marche nordique : **rendez-vous aux Marmousets, mardi 9 heures**

SEPTEMBRE 2026

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Samedi 5	Forum des associations				
Lundi 7	Entre La Queue-en-Brie, PontaultCombault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 7	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 8	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 10	Chaumes-en-Brie (77)	Circuit de Chaumes	9	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 13	Boissy-le-Châtel (77)	Promenade autour des moulins et visite de la Galleria Continua	16/10	F	Florence : 06 29 99 67 96 France : 06 03 01 72 96
Lundi 14	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 14	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 15	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 16	Provins (77)	Les environs et la ville médiévale <i>(départ : 9h30)</i>	12	M	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 19	Meaux (77)	Musée de la Grande Guerre <i>(Départ : 9h00)</i> <i>(Prévoir 9 euros, entrée du musée)</i>	11	M	Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 21	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis Trévisé	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 21	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 22	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86

Jeudi 24	Fontainebleau (77)	Rocher canon <i>(Départ : 9H00)</i>	12/18	M	Céline : 06 7708 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Dimanche 27	Igny (91)	Les rigoles du plateau	16	M/D	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 28	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis Tréville	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 28	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 29	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 30	Fontenay-Trésigny (77)	En passant par Marles	8	F	Daniel : 06 31 90 67 95



OCTOBRE 2026

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Du vendredi 2 au dimanche 4	Séjour à Autun en Saône-et-Loire (71)				
Samedi 3	Paris 13ème	En suivant la Bièvre (rendez-vous 9h00 RER A Champigny) (prévoir titre de transport)	15	M	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 5	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 5	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 6	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86

Jeudi 8	Créteil/Bonneuil (94)	Bain de nature de villes en Isles <i>(Départ : 10h00)</i>	9	F	Christian : 06-68 59 65 65
Jeudi 8	<i>Assemblée Générale de notre Association à la Maison pour tous - 18h30</i>				
Dimanche 11	Fontainebleau (77)	Le Cabaret Masson	14	M	Florence : 06 29 99 67 96
Lundi 12	Entre La Queue-en-Brie- Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 12	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 13	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 9742 86
Mercredi 14	Mareuil-les-Meaux (77)	Golf de Boutigny	12	M	Christian : 06-68 59 65 65

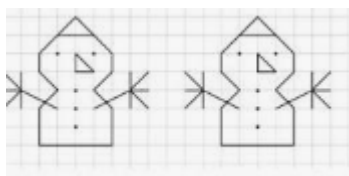
Vacances scolaires du samedi 17octobre 2026 (après la classe) au dimanche 01 novembre 2026



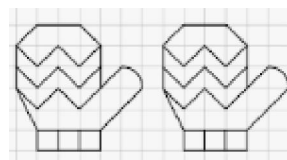
NOVEMBRE 2026

<i>Dates</i>	<i>Lieu</i>	<i>Informations</i>	<i>Km/difficultés</i>		<i>Animateurs</i>
Lundi 2	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 2	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 3	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 5	Amillis (77)	Parcours de Pisseloup <i>(Départ : 10h00)</i>	15	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 8	Nangis (77)	Les églises médiévales de la Brie	20	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45

Lundi 9	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 9	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 10	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 11	<i>Fête de l'Armistice - jour férié</i>				
Samedi 14	Chalo-Saint-Mars (91)	La vallée aux trois rivières <i>(Départ : 9h00)</i>	16	M/D	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 16	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 16	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 17	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 19	Chailly-en-Brie (77)	Autour du Grand Morin <i>(Départ : 9h00)</i>	17	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Dimanche 22	Paris 14ème	La Cité Universitaire et l'hôpital du Kremlin Bicêtre avec repas au CROUS <i>(Rendez-vous 9H00 RER de Champigny)</i>	10	F	Doris : 06 68 65 25 60 France : 06 030172 96
Lundi 23	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 23	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 24	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 9742 86
Mercredi 25	Moigny-sur-Ecole (91)	Le cresson <i>(Départ : 9h00)</i>	12	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 28	Pantin (93)	Au fil de l'eau et des buttes Chaumont <i>(Prévoir un titre de transport RER E-Direct Pantin)</i> Horaire confirmé ultérieurement	15	M	Florence : 06 29 99 67 96
Lundi 30	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06-68 59 65 65
Lundi 30	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00



DECEMBRE 2026



Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Mardi 1er	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 3	Marolles-en-Brie (94)	La boucle de la Belle Image	10	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 6	Paris 13ème	Balade dans le 13ème, côté villages (Rendez-vous station Gobelins 10h00)	10	F	France : 06 03 01 72 96
Lundi 7	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 7	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 8	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 9	Blandy-les-Tours (77)	Tours et alentours (Départ : 10h00)	12	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 12	Massy (91)	Boucle bois de Verrières/Antony (Départ : 9h00)	18	M/D	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 14	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 14	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Marie-annick : 06 61 75 14 39 Claude : 06 12 30 81 00
Mardi 15	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 17	Ormeaux (77)	Terre des singes (Départ : 9h00)	16	F	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45



Organigramme

