



3ème trimestre 2023/2024



Le vieux sage a dit : « *L'homme jeune marche plus vite que l'ancien, mais l'ancien connaît la route.* »

Eh bien oui. « Ça c'est ben vrai ! » disait-elle. Mais soyons plus sérieux ! La fin de l'année sportive arrive à grands pas ... de rando ! Le programme semble plus court que d'habitude, mais reste tout aussi attractif. Cerises sur le gâteau : la sortie de fin d'année le 22 juin sans oublier le voyage découverte dans les Côtes d'Armor avec la visite de l'île de Bréhat.

Je vous laisse découvrir les petites perles qui vous sont proposées, dont le safari photo avec Céline et Alain.

« *Celui qui marche droit trouve toujours la route assez large* » - Proverbe breton

Le bureau et les animateurs vous souhaitent une bonne fin de saison sportive et culturelle.

Après cela passez de bonnes vacances et à très bientôt sur les chemins.

Claude



**Pour les randos : rendez-vous parking du collège Jean Moulin**

*(en cas de non accessibilité de ce parking, parking de substitution du stade Robert Barran à la Queue-en-Brie)*

- **Les mercredi, jeudi, samedi** : départ **13 heures** (sauf modifié sur le planning)
- **Le dimanche** : départ **9 heures** (sauf modifié sur le planning)
- **Le lundi** pour la rando santé : **9 h 30**

**Pour la marche nordique : rendez-vous aux Marmousets mardi 9 heures**

*Pour les départs le matin, il faut se munir de son repas.*

Difficultés : F= facile – M = moyen/petit dénivelé – D = difficile

## MAI 2024

<i>Dates</i>	<i>Lieu</i>	<i>Informations</i>	<i>Km/difficultés</i>		<i>Animateurs</i>
Samedi 4	Crosne (91)	Le long de l'Yerres et des bois <b>Départ : 9h30</b>	14	F	FlorenceP : 06 29 99 67 96
Lundi 6	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 7	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 9	<i>Ascension</i>				
Dimanche 12	Valenton (94) <i>(parking de la plage bleue)</i>	Boucle plage bleue, parc des gondoles, lac de Créteil	19	F	Raphaël/Isabelle : 06 64 14 55 67
Lundi 13	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 14	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 15	Blandy (77)	Boucle de Blandy à Moisenay <b>Départ : 10h00</b>	12	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 18	Faÿs-lès-nemours (77)	La route des abeilles <b>Départ : 10h00</b>	12	F	FlorenceL : 06 61 44 29 71
Dimanche 19 Lundi 20	<i>Week-end de Pentecôte</i>				
<b><i>Du 21 au 27 mai, séjour à St-Caast dans les Côtes d'Armor</i></b>					
Mardi 28	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 29	Presles-en-Brie (77)	Les 2 rivières	12	M	Daniel : 06 31 90 67 95

## JUIN 2024

<i>Dates</i>	<i>Lieu</i>	<i>Informations</i>	<i>Km/difficultés</i>		<i>Animateurs</i>
Samedi 1er	Neuvry (77) <u>Conseil d'Alain et Céline :</u> <i>Ne pas oublier ses jumelles !</i>	Découverte de la réserve ornithologique de La Bassée sous forme de rallye photo. Avec Alain, marche tonique avec Céline, marche douce <b>Départ : 8h30</b>	17/18 12	F F	Alain : 06 74 26 42 45 Céline : 06 77 08 21 77
Lundi 3	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 4	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 6	Vitry-sur-Seine (94)	Musée à ciel ouvert sur le street Art <b>Départ : 10h00</b>	8	F	Jacques : 06 23 43 50 58
Dimanche 9	Fontainebleau (77)	La faisanderie <b>Départ : 8h30</b>	18	M/D	FlorenceP : 06 29 99 67 96
Lundi 10	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Mardi 11	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 12	Voulangis (77)	Les côteaux du Grand Morin <b>Départ : 9h00</b>	16	D	Alain : 06 74 26 42 45 Céline : 06 77 08 21 77
Samedi 15	Fontainebleau (77)	Le rocher St-Gervais et le rocher canon <b>Départ : 9h00</b>	12	M	Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 17	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 18	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 20	Chalautre-la-Grande (77)	Entre Morvois et Brie champenoise <b>Départ : 10h00</b>	12	M	Françoise : 06 87 97 42 86
Samedi 22	<b>Sortie de fin de saison vélorail dans la vallée de la Juine (Essonne)</b>				

Dimanche 23	Egly ( <i>parking de la gare</i> )	Parc de Trévoix, Bruyères-le-châtel, vallée de la remarde	16	M	Raphaël/Isabelle: 06 64 14 55 67
Lundi 24	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 25	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 26	Sainte-Colombe (77)	Saint-loup-de-naux <i>Départ : 10h00</i>	11	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Samedi 29	Vaugrigneuse (91)	Circuit des 3 châteaux	20	M	Doris : 06 68 65 25 60

## ***JUILLET 2024***

<i>Dates</i>	<i>Lieu</i>	<i>Informations</i>	<i>Km/difficultés</i>		<i>Animateurs</i>
Lundi 1er	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Jeudi 4	Sceaux ( <i>parking parc de sceaux à Antony</i> )	Boucle parc de Sceaux, vallée aux loups et bois de Verrières-le-Buisson	13/14	M	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67

### ***VACANCES SCOLAIRES SAMEDI 6 JUILLET 2024***



Membres du bureau  
Et animateurs  
de  
La Queue Qui Marche



Claude Dodo  
Président  
Animateur de Randonnée et  
Marche nordique  
06 12 30 81 00



Jacques Legrand  
Vice-Président  
Animateur de Randonnée et  
Rando santé  
06 23 43 50 58



Florence Lambert  
Trésorière  
Animatrice de Randonnée  
06 61 44 29 71



Giovanna Serra  
Trésorière-Adjointe  
06 80 26 29 00



Marie-Annick Paviot  
Secrétaire Générale  
06 61 75 14 39



Claudine Podesta  
Secrétaire-adjointe  
07 81 03 72 77

2023-2024



Martine Barthélémy  
Membre du bureau  
06 18 57 03 04



Michèle Bonnegarde  
Membre du bureau  
06 60 29 65 57



Christian Lanier  
Animateur de Randonnée  
et de Rando santé  
06 68 59 65 65



Nicolas Seijo  
Animateur de Randonnée  
et de Rando santé  
06 73 57 10 07

# Année



Florence Peynot  
Animatrice de Randonnée  
06 29 99 67 96



Daniel Robert  
Animateur de Randonnée  
06 31 90 67 95



France Marchand  
Animatrice de Randonnée  
06 03 01 72 96



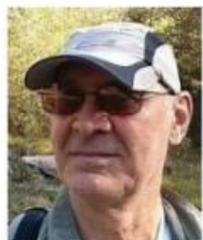
Doris Rollier  
Animateur de Randonnée  
06 68 65 25 60



Françoise Duret  
Animatrice de Randonnée  
et de Marche nordique  
06 87 97 42 86



Isabelle Arrou  
Animatrice de Randonnée  
06 64 14 55 67



Raphaël Pichard  
Animateur de Randonnée  
06 64 14 55 67



Céline Convard  
Animatrice de Randonnée  
06 77 08 21 77



Alain Convard  
Animateur de Randonnée  
06 74 26 42 45



Françoise Legrand  
Secrétaire honoraire  
Mémoire de La QQM  
06 12 48 76 73